



**BEN...
ONDERWEG**

Tel: 0341 556944
Tel: 06 12141231
ben@benonderweg.nl
KvK: 54176743
BTW: NL001173355B74
IBAN: NL39ABNA0469020563
www.benonderweg.nl

Klankschalen training.

Een Klankschalen basis training, bij KLANKschalen-Ermelo.

*2023, januari 6, 20 en 2 februari

klankontspanning heeft een positief effect bij oa:
dieperliggende spierontspanning, rusteloosheid en onbegrepen gedrag, zoals
slechte nachtrust, problemen met de bloedsomloop en de spijsvertering of gehele ontspanning

Met de basis training kun je ervaren hoe de klankontspanningen, klankbegeleidingen en klankrituelen kunnen worden toegepast bij de doelgroepen kunnen worden ingezet. Je leert de klankschalen in te zetten tijdens mindfull activiteiten, voor specifieke klachten, voor ontspanning en je leert een klein concert geven.

In de basistraining voor werken met klankschalen, wordt uitleg en instructie gegeven in gebruik van klankschalen, de verschillende soorten en hoe in te zetten.

De training in het gebruik van klankschalen is te verdelen in 3 onderdelen. Ingedeeld als volgt:

1. Wat zijn klankschalen
 - a. welke zijn er
 - b. werking van klankschalen
 - c. geluid en trillingen,
2. Welke effecten zijn er
 - a. Welke effecten treden op in een lichaam
 - b. Wat doet het, met mensen en binnen een groep
3. Wanneer in te zetten
 - a. Dieperliggende spier ontspanning
 - b. Stress en burnout-symptomen
 - c. Rusteloosheid en onbegrepen gedrag, depressie
 - d. Vermoeidheid en chronische pijn
 - e. Weerstand en verzet

Tijdens de basis training is het mogelijk om in eigen werkveld af te tasten hoe en waar klankontspanning en klankbegeleiding kan worden ingezet.

Je maakt contact vanuit subtiele en liefdevolle afstemming. Hoe werkt empathische resonantie? Welke resultaten zijn er te verwachten en welke beperkingen kun je tegenkomen.

Vervolg

Praktische oefeningen:

Klankschalen gaat over meer dan horen! De trillingen van klanken dringen door tot in de diepere lagen van het bewustzijn. Tijdens deze oefeningen wordt je uitgenodigd om tot een intuïtief begrip ervan te komen. Door ermee te werken zul je ook intuïtief leren aanvoelen wat nodig is.

Zelf voelen en bewust meemaken wat deze trillingen en resonanties bij je teweeg brengt. Herkennen wat het bij jezelf doet, is het ook beter over te brengen bij gebruik.

Indeling van deze training:

De training is in 3 dagdelen

Dagdeel 1

1. de werking van klankschalen
2. effecten op het lichaam
3. inzet mogelijkheden
4. zelf ervaren en beleven welk effect ze hebben
5. keuze van klankschalen en bij behorende elementen

Dagdeel 2

1. ontspanning massage m.b.v. klankschalen
2. effect bij cliënten en jezelf
3. inzet van kristallen klankschalen
4. mogelijke gezondheidseffecten

Dagdeel 3

1. een therapeutische behandeling met klankschalen
2. de combinatie met de energiepunten (chakra's)
3. herkenning van voorkomende symptomen.
4. U ontvangt na afloop een certificaat.

Kosten:

Voor deze training bedraagt de totale kosten € 365,-- (excl.BTW). Dit is inclusief gebruik materialen en cursus materiaal.

Praktisch:

De training wordt in de regio van Ermelo-Harderwijk gehouden.

Het aantal deelnemers is maximaal 6 personen. Tijdens de training zijn er ruime hoeveelheid klankschalen en andere sound artikelen aanwezig.

*In overleg met de deelnemers kunnen trainings dagen/tijden worden verschoven.

Verdere mogelijkheid:

Daarnaast is er de mogelijkheid om klankschalen aan te schaffen. Waarmee u ook heeft gewerkt tijdens de training, of op bestelling.

Deze worden aangeboden ongeveer 15% onder de winkelprijzen.

De prijs van een klankschaal is afhankelijk van het gewicht van de schaal.